

## Flash Maladies infectieuses | Aout 2019



Édité par la cellule de surveillance des maladies infectieuses  
En collaboration avec Sciensano

### Belgique

#### Canicule – Ozone et température

La Belgique connaît actuellement des températures extrêmes et des concentrations en ozone élevées. Chaque région dispose d'un [plan Chaleur et Ozone](#) qui a pour but d'atténuer l'effet de ces événements sur la santé, notamment en informant le citoyen des risques et en recommandant toute une série de mesures individuelles en plus des mesures prises au niveau collectif. Sciensano suit l'effet de ces excès au travers de la surveillance de la mortalité ([Be-Momo](#)). Au cours du premier épisode de fortes chaleurs (21 juin - lundi 1er juillet), une surmortalité non significative (+3,5%) a été observée. Dans aucune des régions, aucun groupe d'âge ou de sexe n'a enregistré de surmortalité significative sur toute la durée de la phase d'alerte totale. L'application des recommandations de protection individuelle, et veiller à l'application de ces mesures par les personnes fragiles (ex. : personnes âgées, jeunes enfants, ...) est essentielle.

#### Zika – Recommandations aux voyageurs, avis du Conseil supérieur de la Santé (CSS)

Depuis l'épidémie à virus Zika qui a sévi au Brésil en 2015, une diffusion rapide du virus vers le reste de l'Amérique latine et autres zones géographiques a été observée. À ce jour, plus de 80 pays ou territoires signalent des cas autochtones. Dans ce contexte, le CSS a fait un état des lieux de la situation et a établi des [recommandations](#) pour la prévention des infections à virus Zika chez les personnes se rendant en zones épidémiques et sur la prise en charge au retour des voyageurs exposés.

#### MDRO – Recommandations du CSS en matière de prévention et prise en charge des patients porteurs de MDRO

Cet [avis](#) du CSS aborde différents aspects, entre autres : la mise en place de mesures de prévention et de contrôle de la transmission des différents MDRO, l'assistance aux équipes de terrain dans la prise de décisions selon le contexte local et la population de patients, la surveillance et le dépistage du portage asymptomatique par le laboratoire de microbiologie, la gestion des cas individuels et des cas groupés de MDRO, la gestion des épidémies et les stratégies spécifiques, le renforcement de l'adhésion des acteurs de terrain aux recommandations et la confiance des patients et de leur famille par rapport à l'institution de soins qui les prend en charge, etc..

#### 6ème Enquête nationale de santé 2018 : Rapport – Bonne nouvelle

Commanditée par les autorités fédérales, régionales et communautaires compétentes en matière de santé, et organisée par Sciensano, en collaboration avec Statistics Belgium, la sixième enquête de santé en Belgique a été réalisée en 2018. Le premier volet de l'enquête de 2018, intitulé 'État de santé et qualité de vie' vient d'être publié. Ce premier rapport se concentre sur l'état de santé de la population et sur ses conséquences dans la vie quotidienne. L'état de santé a été examiné sous deux angles majeurs : la perception subjective de la santé, d'une part, et la présence de maladies chroniques, d'autre part. Il en ressort, entre autres, que près de huit personnes sur dix qualifient leur état de santé de bon à très bon. Lire la version intégrale du [rapport](#) ou le [résumé des résultats principaux](#).

#### Tuberculose - Colloque : une menace dans l'air

Le Centre Hospitalier Universitaire UCL Namur (site Godinne) organise un colloque Hygiène intitulé « Tuberculose : une menace dans l'air » qui se déroulera le jeudi 3 octobre 2019. L'[inscription](#) est obligatoire et le nombre de places est limité. Voici le [programme](#).

#### Diarrhée du voyageur - Conseils

Les aliments consommés, l'eau, les objets ou les mains contaminés par des bactéries, virus ou parasites sont à l'origine de gastro-entérites qui surviennent pendant le voyage à l'étranger ou quelques jours après le retour des vacances. Le manque d'hygiène des mains, les temps de cuisson inadéquats de certains aliments (ex. : poisson, viande de porc, viande hachée, volaille), l'utilisation d'eau dont la source n'est pas vérifiée comme boisson ou pour cuisiner, le non-respect de la chaîne du froid sont autant de possibilités d'être contaminés. La prévention passe par la mise en place de mesures qui limitent ces risques comme par exemple : se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser des solutions hydro-alcooliques avant de cuisiner, de manger et après le passage aux toilettes, ne pas consommer des aliments crus ou insuffisamment cuits, éviter l'eau du robinet et les glaçons, ... Il est également déconseillé de prendre des antibiotiques de manière préventive.

### Monde

#### Ebola – Urgence sanitaire mondiale

Le 18 juillet dernier, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a élevé l'épidémie de fièvre hémorragique Ebola en cours depuis un an dans l'Est de la République démocratique du Congo, au niveau d'urgence sanitaire mondiale (trois jours après l'apparition d'un premier cas à Goma et trois semaines après l'identification de cas importés en Ouganda). Par cette annonce, l'OMS souhaite mobiliser l'aide internationale pour faire face à l'épidémie dans cette zone extrêmement peuplée, en proie à des mouvements de population, une instabilité constante de la situation en matière de sécurité, ... alors que les moyens médicaux sont limités. Actuellement, le risque de cas importés pour la Belgique est inchangé et reste [faible](#).

#### Hajj - Pèlerinage de la Mecque (Hajj) : risque de maladies infectieuses importées

Le pèlerinage de la Mecque ou 'Hajj' se déroulera cette année entre le 9 et le 14 août. En 2018, environ 2.4 millions de pèlerins ont participé au Hajj, dont 2800 belges. En raison des [exigences de vaccination](#) avant le pèlerinage à La Mecque et des plans de préparation à la gestion de risques sanitaires pendant et après le Hajj, le risque global de contracter des maladies infectieuses pendant cet événement est considéré comme faible. Selon l'[évaluation de risque de l'ECDC](#), le risque est, comme pour tout grand rassemblement international de masse, plutôt lié aux maladies d'origine alimentaire et hydrique et aux maladies respiratoires. Le [MERS-CoV](#) circulant toujours dans la péninsule arabique, en particulier en Arabie saoudite, des cas importés peuvent donc être détectés en Europe. Le suivi de la situation épidémiologique ainsi que la procédure en cas de suspicion de MERS-Cov chez un patient se trouvent [ici](#).

#### Personnes de contact

Carole SCHIRVEL : [surveillance.sante@aviq.be](mailto:surveillance.sante@aviq.be) | Javiera REBOLLEDO : [javiera.rebolledogonzalez@sciensano.be](mailto:javiera.rebolledogonzalez@sciensano.be)